



## Cornelia Faist, M.A. Kulturregisseurin und Coachin

Cornelia Faist studierte Theaterwissenschaft, Neuere Deutsche Literatur und Völkerkunde an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Seit vielen Jahren konzipiert und organisiert sie außergewöhnliche, interaktive Kommunikationsformate im Umfeld von Theater, Kunst, Musik und Literatur.

Sie gilt als Spezialistin für die Zusammenführung und Vermittlung interdisziplinärer Inhalte an ein breites Publikum.

2013 gründete sie **that's attitude**, ein Unternehmen, das sich mit Haltung und den Werkzeugen aller Kunstdisziplinen dafür einsetzt, die Fähigkeiten des Individuums zu stärken, um sie wertschöpfend in die Gemeinschaft einzubringen.

Ihre große Leidenschaft gilt dabei der Regie und Rollenarbeit, denn sie ermöglicht es, auf kreative Weise zum wirklichen Kern eines Charakters vorzudringen und ungeahnte Potentiale frei zu legen.

---

**Die Orte der Coachings werden – abgestimmt auf  
die Bedürfnisse der Teilnehmenden - im privaten oder  
halböffentlichen Raum individuell gewählt.**

---

Für weitere Informationen und Anfragen  
kontaktieren Sie mich bitte unter:

that's attitude  
Cornelia Faist  
Giessereistr. 5  
CH-8005 Zürich  
Telefon: +41 (0)78 667 94 78  
Mail: [cornelia@thatsattitude.com](mailto:cornelia@thatsattitude.com)  
[www.thatsattitude.com](http://www.thatsattitude.com)

**that's  
attitude** by Cornelia Faist

# Coaching mit Cornelia Faist - wirksam und einfach anders!

*Coachings mit Instrumenten der Regiearbeit,  
Rollenentwicklung und der Weisen Intervention*

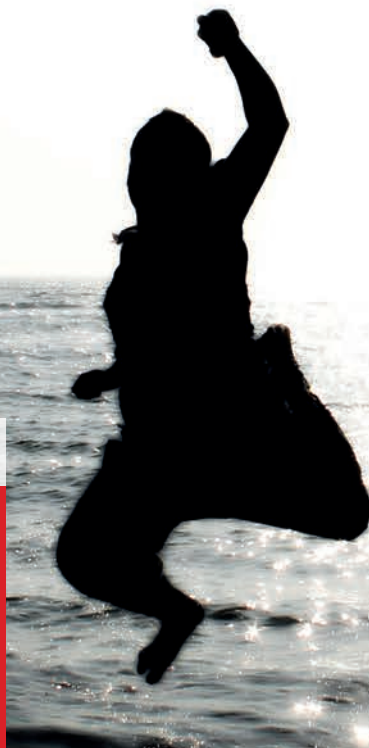
**Potentiale erkennen  
Fähigkeiten stärken  
Selbstbewusstsein trainieren**

*„Hat man sein Warum im Leben,  
so verträgt man sich fast mit jedem Wie.“  
Friedrich Nietzsche*

Jedem Menschen kann es kraft seiner Persönlichkeit gelingen, einen wertvollen, gesellschaftlichen Beitrag zu leisten. Aus dieser Überzeugung heraus habe ich eine Methode entwickelt, die die ureigenen Fähigkeiten des Einzelnen zur Entfaltung bringt. Mit Instrumenten der Kunst und des Theaters nähere ich mich Ihren individuellen Stärken und unterstütze Sie dabei, Ihr Anliegen selbstbewusst zu vertreten.

Cornelia Faist, Kulturregisseurin/Coachin  
Foto: Mali Lazell

**that's  
attitude** by Cornelia Faist



## COACHING - ANGEBOT 1

### Souverän auftreten – Mit Haltung und Ausstrahlung begeistern

*Alles Gute kommt von Innen* - Ein Coaching für alle, die beruflich oder privat für ein Anliegen oder einen Vortrag begeistern wollen.

**Es gibt viele, wirksame Tipps und Tricks, die uns dabei helfen, vor größerem Publikum eine „gute Figur“ abzugeben. Ein wirklich guter und überzeugender Auftritt gelingt jedoch erst, wenn wir unser wahres Ich, unsere Persönlichkeit zeigen.**

Wir arbeiten nicht nur an Ihrer Körperhaltung, Atmung und Gestik, sondern insbesondere an der Kraft Ihrer inneren Bilder. Sie entdecken Ihre individuelle Ausstrahlung und lernen selbstbewusst und mit fester Stimme aufzutreten.

**Voraussetzungen:** keine

**Mitbringen:** ein Lächeln, Neugier, Lesebrille, falls nötig, auf Wunsch eigene Texte oder individuelle Vorlagen

**Einzelcoachings:** für Privatpersonen  
Dauer 60 bis 90 min.: CHF 180  
5-Einheiten-Abo: CHF 800

Coachings für Unternehmen und Gruppenworkshops (max. 15 Pers.) auf Anfrage

## COACHING - ANGEBOT 2

### Wir spielen eine Rolle im Leben – unsere Rolle!

*Bei sich sein* - Ein Coaching, das Sie dabei unterstützt, in einer komplexen und scheinbar grenzenlosen Welt Orientierung und Sinn zu finden.

**In unserer schnelllebigen Zeit haben wir manchmal das Gefühl, dass uns unsere Rolle im Leben abhanden kommt. Wir glauben in dem, was wir tun, nicht gesehen und gehört zu werden. Wir sehnen uns nach Sinn und Anerkennung im Berufs- und Privatleben.**

Gemeinsam begeben wir uns auf die Suche nach Ihrer ganz persönlichen Rolle, stärken Ihre Widerstandsfähigkeit und Ihr Selbstwertgefühl und unterstützen Sie so bei der Erfüllung Ihrer persönlichen Anliegen und Aufgaben.

**Arbeitsweise:** Rollenentwicklung angelehnt an die Theater- und Filmregie, Weise Intervention

**Voraussetzungen:** keine

**Mitbringen:** ein Lächeln, Ihr Anliegen, Neugier, Lesebrille, falls nötig

**Einzelcoachings:** für Privatpersonen  
Dauer 60 bis 90 min.: CHF 180  
5-Einheiten-Abo: CHF 800

Coachings für Unternehmen und Gruppenworkshops (max. 15 Pers.) auf Anfrage